

Aggiornamento RSPP, ASPP, Datori di lavoro, Dirigenti e Preposti: "Valutare i rischi nel lavoro agile e stanziale. Il metodo VIRA, VDT Integrated Risk Assessment"

Categoria	Sicurezza sul lavoro base
Codice	23SRLAG5
Data di inizio corso	27/09/2023
Periodo	27 e 29 Settembre 2023
Durata	8 ore
Orario	27 Settembre 2023 orario 14.00-18.00 29 Settembre 2023 orario 09.00-13.00
Modalità di svolgimento	
Costo a Partecipante	€ 250,00 + IVA
Sconto associati	10 %
Destinatari	RSPP, ASPP, Datori di lavoro, Dirigenti e Preposti.
Premessa	Le modalità di valutazione dei rischi devono essere al passo con i tempi. In epoca di lavoro in remoto sempre più diffuso, di utilizzo professionale dei più svariati dispositivi elettronici e di introduzione di nuove organizzazioni del lavoro, le valutazioni ergonomiche nel lavoro ai videoterminali rischiano di essere obsolete se non tengono conto di tutti questi fattori. I formatori presentano un modello di valutazione complessivo dei rischi per chi lavora con qualsiasi dispositivo informatico dotato di schermo, basato sul percorso di ricerca inaugurato diversi anni fa sulle rispettive esperienze come medico competente

specializzato nel lavoro al videoterminale, e di ergonomo psicologo del lavoro e delle organizzazioni.

Programma

PRIMA PARTE (Dott. Bisio) – 4 ORE • Lavoro a videoterminale: aspetti ergonomici e salute fisica e mentale. • Le postazioni di lavoro tradizionali da ufficio e nello smart working (lavoro in remoto): ambiente fisico, organizzativo, sociale. • I principi di una buona ergonomia secondo la ISO 26800, e gli impatti sulla salute. • Fattori psicosociali e stress nel lavoro ai videotermini, lo stress da tecnologie (tecnostress). • L'analisi del compito svolto dal videoterminista. • Un nuovo modello per valutare i rischi nel lavoro al videoterminale basato sulla ISO 26800 (Ergonomia, concetti generali) sulla ISO 9241 parti 1, 5 e 6 (Requisiti ergonomici per il lavoro in ufficio con VDT). • Il metodo VIRA (VDT Integrated Risk Assessment): processo, strumenti, raccolta dati. SECONDA PARTE (Dott. Santucci) – 4 ORE • Introduzione: gli aspetti di medicina del lavoro in relazione al lavoro ai videotermini. • I principali cambiamenti nel lavoro al videoterminale secondo l'EU-OSHA. • Il principale inquinante indoor e l'astenopia occupazionale. • Al di là dell'astenopia: i rischi emergenti. • Dai disturbi alle patologie muscolo-scheletriche, alle misure preventive e protettive. • Un nuovo modello per valutare i rischi nel lavoro a videoterminale. Misurare i rischi per prevenire le conseguenze sulla salute: i principali aspetti ambientali nella ISO 9241 (Requisiti ergonomici per il lavoro in ufficio con VDT). • Il metodo VIRA (VDT Integrated Risk Assessment): come considerare le caratteristiche dell'individuo e gli effetti su di esso. • Confronto del metodo VIRA con le indicazioni del D.Lgs. 81/08 riferite al lavoro ai videotermini.

Obiettivi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di: • Riconoscere gli aspetti ergonomici e salute mentale nel lavoro a videoterminale. • Spiegare gli aspetti rilevanti delle postazioni di lavoro sia nelle postazioni tradizionali da ufficio che nelle postazioni in remoto (smart working). • Descrivere i principi di una buona ergonomia ai videotermini, e gli impatti sulla salute. • Descrivere il fenomeno dello stress nel lavoro ai videotermini, incluso il tecnostress. • Descrivere il principale inquinante indoor e l'astenopia occupazionale. • Descrivere i rischi emergenti nel lavoro al videoterminale. • Spiegare il collegamento fra i disturbi e le patologie muscolo-scheletriche, e le misure preventive protettive. • Descrivere e applicare il nuovo metodo VIRA per valutare i rischi nel lavoro al videoterminale. • Mettere in atto un'analisi del compito svolto dal videoterminista ai fini della valutazione dei rischi VIRA.

Relatore

Dott. Santucci e Dott. Bisio.