

Aggiornamento RSPP,ASPP e Datori di Lavoro: " Come gestire il Technostress in azienda"

Categoria	Sicurezza sul lavoro base - Archivio
Codice	21STS1
Data di inizio corso	18/06/2021
Periodo	18 Giugno 2021
Durata	4 ore
Orario	9.00-13.00
Modalità di svolgimento	modalità aula virtuale
Costo a Partecipante	€ 120,00 + IVA
Sconto associati	10 %
Destinatari	• RSPP • ASPP • RLS • Datori di lavoro • Medici competenti • Consulenti per la sicurezza • Direttori del personale
Premessa	Lavorare in multitasking comporta la necessità di gestire contemporaneamente molteplici tecnologie (smartphone, computer, telefono) le quali, a loro volta, dispongono di molteplici strumenti (e-mail, sms, social, ecc.). Se, da un lato, ciò ha prodotto importanti vantaggi operativi, dall'altro può incidere sulla salute del lavoratore che, trovandosi di fronte a molteplici richieste a cui far fronte, può provare una sensazione di inadeguatezza, percependosi non in grado di gestire tutti i compiti assegnati.

Programma

- Definizione del Fenomeno Technostress dal punto di vista sociale
- Technostress passato e presente: il percorso evolutivo del rischio
- Technostress e Internet Addiction Disorder, le nuove malattie professionali: sintomi, effetti nell'organizzazione del lavoro
- Technostress e organizzazione del lavoro: l'importanza di una netiquette aziendale

Obiettivi

L'obiettivo del corso è consentire ai partecipanti di analizzare la propria attività lavorativa evidenziandone la componente multitasking ed i rischi legati alla possibile insorgenza di technostress, per poi fornire loro alcuni strumenti per affrontarlo con efficacia. Verrà posta particolare attenzione agli effetti che l'operatività multipla può avere sul cervello, ponendo in evidenza le diverse fasi evolutive tipiche del technostress, per poi concentrarsi sulle nuove forme di disagio ad esso collegate.

Relatore

Dott. Massimo Servadio - Servadio & Partners
Dott. Fabio De Luca - Servadio & Partners