AUSIND s.r.l. Via San Vincenzo 2 16121 Genova
Telefono: 010.8338226/290 - E-mail: infoausind@ausind.it - Website: www.ausind.it

aggiornamento per RSPP, ASPP: STRESS LAVORO CORRELATO Riduzione dello stress, stimolo delle risorse, la mindfullness

Categoria	Sicurezza sul lavoro base - Archivio
Codice	17SST2
Data di inizio corso	11/12/2017
Durata	4 ore
Orario	14.00-18.00
Modalità di svolgimento	AUSIND
Costo a Partecipante	€ 130,00 + IVA
Sconto associati	10 %
Destinatari	Imprenditori, Responsabili e Addetti al Servizio Prevenzione, Responsabili Risorse Umane, Dirigenti, Consulenti
Obiettivi	La proposta formativa prevede l'insegnamento delle principali tecniche di Mindfulness quale supporto concreto ai sintomi dello stress lavorativo, fornendo ai destinatari strumenti pratici da utilizzare nelle proprie realtà aziendali al fine di favorire il miglioramento delle condizioni psicofisiche e relazionali, stimolando un'atteggiamento mentale positivo, lucido ed efficace